



# MEGA COZINHA

@megacozinha



cardápio • valores • reservas

## ORIENTAÇÕES GERAIS

**Campori AMc**

11 a 14 de outubro de 2024 - Fadminas - Lavras - MG

# \\| | / , Qualidade e Excelência!



\*foto real

A Mega Cozinha é uma empresa especializada em alimentação para grandes eventos. Por mais de 30 anos, a Mega Cozinha vem se destacando pelo diferencial da qualidade e comprometimento com os clientes. Somos referência na variedade e qualidade que oferecemos sempre com alimentos saudáveis e dentro dos princípios cristãos. Além disso, nós temos os melhores preços dentro da qualidade que oferecemos.

@megacozinha



# Cardápio



\*foto real

## *Sexta-feira*

### **Almoço**

Arroz branco;  
Feijão em calda;  
Assado de triguilho;  
Ensopado de macaxeira;  
Farofa de legumes com PVT;  
Suco natural (sabores);  
Sobremesa;  
Salada padrão\*;

### **Jantar**

Arroz a grega;  
Feijão em calda;  
Sopa de lentilhas com inhame;  
Pão integral;  
4 tipos de frutas;  
3 tipos de biscoitos;  
Patê de legumes com azeitonas;  
Suco natural (sabores);

## *Sábado*

### **Desjejum Padrão**

### **Almoço**

Arroz branco;  
Arroz integral;  
Feijão em calda  
Macarrão espaguete;

Molhos (vermelho e branco);  
Feijão tropeiro com PVT e ovos mexidos;  
Salada padrão\*  
Sobremesa;  
Suco natural (sabores);



\*foto real

**Jantar**

- Arroz a grega;  
Feijão em calda;  
Sopa de lentilhas com inhame;  
Pão integral;
- 4 tipos de frutas;  
3 tipos de biscoitos;  
Cachorro-quente;  
Patê de legumes com azeitonas;  
Suco natural (sabores)

*Domingo*
**Desjejum Padrão**

- Almoço**
- Arroz branco;  
Arroz integral;  
Feijão em calda;  
Torta de legumes;  
Macarrão alho e óleo;  
Salada padrão\*;  
Suco natural (sabores);  
Sobremesa; Prato surpresa;
- Jantar**
- Arroz branco;  
Feijão em calda;  
Ensopado de batata com PVT;  
Salada básica;  
Pão integral;  
Recheios (patê e molho de PVT);  
Canjicão;  
4 tipos de frutas;  
3 tipos de biscoitos;  
Suco natural (sabores);


\*foto real

## Segunda-feira

### Desjejum Padrão

### Almoço

Arroz branco;

Arroz integral;

Feijão em calda;

Torta de legumes;

Macarrão alho e óleo;

Salada padrão\*

Suco natural (sabores);

Sobremesa;

Prato surpresa;

### Jantar

Arroz a grega;

Feijão em calda;

Sopa doce;

Pizza

Pão integral;

4 tipos de frutas;

3 tipos de biscoitos;

Patê de legumes com azeitonas;

Suco natural (sabores);

## Terça-feira

### Desjejum Padrão

### Almoço

Arroz branco;

Feijão em calda;

Assado de triguilho;

Ensopado de macaxeira;

Farofa de legumes com PVT;

Purê de batata;

Suco natural (sabores);

Sobremesa;

Salada padrão\*;



# Desjejum Padrão

## FRUTAS

### (6 TIPOS POR REFEIÇÃO)

- \*Melancia;
- \*Melão;
- \*Laranja;
- \*Maçã;
- \*Mamão;
- \*Goiaba;
- \*Banana prata;
- \*Abacaxi;



## CEREAIS

- \*Granola;
- \*Sucrilhos de milho;
- \*Chocobol;
- \*Flocos de milho;

## OUTROS

- \*Canjicão (1 refeição);
- \*Arroz doce (1 refeição);
- \*Cuscuz (tipos variados);

## CREMES E BEBIDAS

- \*Manteiga e margarina;
- \*Geleias e Mel;
- \*Cevada e chás diversos;
- \*Sucos naturais;
- \*Chocolate Quente;
- \*Leite e iogurte;

## PADARIA

- \*Biscoitos
- (Salpet, coco, maisena e outros);
- \*Bolos (chocolate, cenoura, milho);
- \*Torradas;

- \*Pão integral;
- \*Pão Francês;
- \*Pão doce;





\*foto real

\*foto real



# Salada Padrão

15 a 25 itens por dia

- \*Alface americana;
- \*Alface comum;
- \*Tomate cereja;
- \*Ervilha c/ azeite;
- \*Cenoura Ralada;
- \*Pepino c/ gergelim;
- \*Repolho c/ orégano;
- \*Couve c/ ervas;
- \*Cebola c/ limão e alho;
- \*Rúcula c/ azeite doce;
- \*Almeirão c/ limão;
- \*Beterraba fatiada/ralada;
- \*Pimentão c/ ervas;
- \*Acelga ao molho italiano;



- \*Picles;
- \*Cebola em conservas;
- \*Pepino em conserva;
- \*Azeitonas verdes;
- \*Azeitonas pretas;
- \*Milho verde;
- \*Ervilha;
- \*Abobrinha c/ azeite doce;
- \*Repolho roxo c/ ervas;
- \*Soja em grão com ervas finas;
- \*Laranja fatiada;
- \*Abacaxi em pedaços;
- \*Melancia em pedaços;
- \*Banana c/ canela (3 refeições);
- \*Rabanete fatiado c/ alho poró (3 refeições);



\*foto real

- \*Chicória c/ broto de feijão (2 refeições);
- \*Vagem c/ gergelim (3 refeições);
- \* Grão de bico (2 refeições);
- \*Grão de cevada c/ ervas (2 refeições);
- \*Grão de aveia c/ cheiro verde (2 refeições);
- \*Grão de trigo c/ alcaparras (2 refeições);
- \*Espinafre c/ frutas (2 refeições);
- Triguilho c/ ervas finas (2 refeições);
- \*Cebolas c/ orégano e azeite;
- \*Mozarela com tomates secos (2 refeições);

- \*Cebola roxa c/ molho de gengibre (2 refeições);
- \*Salada exótica (3 refeições);
- \*Pimenta biquinho c/ ervas finas (3 refeições);
- \*Palmito (2 refeições);

## MOLHOS

- \*Alho;
- \*Limão;
- \*Creme de maionese;
- \*Molho de ervas finas;
- \*Outros;



\*foto real

# Orçamento

**Reservas até dia 10/07/2024**



**R\$ 290,00**

Entrada: R\$ 30,00 por pessoa no ato da reserva

**Caso o clube faça a reserva na data limite 10/07 deverá pagar a entrada e a 1ª parcela juntas**

**+ 1ª parcela 10/07/2024: R\$ 130,00**

**+ 2ª parcela 10/08/2024: R\$ 130,00**

## **O VALOR INCLUI**

- Refeições inclusas: almoço do dia 11 de outubro ao almoço do dia 15 de outubro;
- Kit personalizado (mochila, prato, caneca e talheres semi-descartáveis);
- Despesas operacionais da Mega Cozinha;
- Isenção: crianças até 4 anos e 11 meses na data do evento
- Pagam meia: crianças de 5 anos até 8 anos e 11 meses na data do evento

## **ATENÇÃO**

- As reservas e pagamentos devem ser feitas diretamente no site da Mega Cozinha: [www.megacozinha.com](http://www.megacozinha.com)
- Após preencher o formulário de reserva, efetue o pagamento conforme orientado no site, envie o comprovante e aguarde a confirmação;
- A Mega Cozinha **não realiza devolução** referentes à entrada caso haja desistência.



\*foto real

# Passo a passo



 Acesse [megacozinha.com](http://megacozinha.com) e faça sua reserva **até a dia 10 de julho de 2024**

 Faça o **pagamento** conforme indicado no site

 Envie o **comprovante** no local indicado no site ou pelo e-mail [megacozinhabr@gmail.com](mailto:megacozinhabr@gmail.com) informando o nome do clube

 Aguarde a confirmação do pagamento

 Reserva concluída!



///.

Prazer em servir a toda  
América do Sul

obrigado!

19 99648-5473

[www.megacozinha.com](http://www.megacozinha.com)

megacozinhabr@gmail.com

@megacozinha